



Im Jahr 2017 haben wir das **BeKi Zertifikat** für ernährungsbewusste Kitas erhalten. Im Jahr 2023 haben wir uns rezertifiziert.



Unsere Verpflegungsstandards

im Kinderhaus Blumenland

Liebe Eltern,

in unserer Kindertagesstätte erhält Ihr Kind Vollverpflegung. Diese beinhaltet ein reichhaltiges Frühstück, täglich in das Kinderhaus geliefertes frisch zubereitetes Mittagessen aus der Mensa Moltke und einen Nachmittagsnack. Die von uns angebotenen Mahlzeiten orientieren sich an den aktuellen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und gewährleisten die essentielle Versorgung mit Nährstoffen und Vitaminen.

Die gesunde Ernährung Ihres Kindes ist uns besonders wichtig, dabei achten wir auf:

- ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Verpflegungsangebot
- saisonale und regionale Produkte möglichst in BIO-Qualität
- MSC-Zertifikat bei Fisch und Meeresfrüchten
- Fair-Trade
- den Erhalt von Vitaminen und Nährstoffen durch kurze Warmhaltezeiten
- Nährstofferhaltende Garmethoden: z. B. Dünsten, Dämpfen und Grillen
- sparsamer Einsatz von Fett, Salz und Zucker
- Vermeidung ungeeigneter oder unverträglicher Stoffe in Zutaten
- regelmäßige Qualitätskontrollen und Hygieneaudits
- Kinder dürfen aktiv bei der Speiseauswahl mitwirken durch ein Bewertungssystem

1. Vorbereitung

Sie informieren uns im Aufnahmegespräch über:

- Individuelle Ernährungsgewohnheiten Ihres Kindes
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Allergien
- Religiöse oder kulturspezifische Ernährungsgewohnheiten

2. Die Verpflegung

Essen ist ein zentrales Element in unserem Leben und geht weit über die körperliche Sättigung hinaus:

- Optimale Nährstoffversorgung des Körpers.
- Gemeinsame Mahlzeiten sind kommunikative und soziale Handlungen.
- Alle Mahlzeiten werden vom päd. Personal professionell begleitet.
- Werte und Esskultur werden durch vorbildhaftes Verhalten der päd. Fachkräfte vermittelt.
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit werden gefördert: „Bin ich noch hungrig?“ oder „Bin ich schon satt?“.
- Fähig- und Fertigkeiten werden von den Kindern erlernt.



3. Die Getränke

Ausreichendes Trinken gehört zu gesunder & vollwertiger Verpflegung. Zur Verfügung stehen den Kindern deshalb jederzeit Wasser oder ungesüßter Tee.



4. Das Frühstück

- Wir frühstücken von 08:00 Uhr – 09:30 Uhr.
- Die Kinder entscheiden selbst, ob sie etwas essen möchten.
- Es gibt ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Durch das vollwertige, ausgewogene und abwechslungsreiche Angebot leisten wir einen wichtigen Beitrag zur täglichen Nährstoffzufuhr Ihres Kindes:

Wochentag	Frühstücksangebot
Montag	Müsli mit Milch und Obst, Knäckebrot mit Butter/Frischkäse oder Käse
Dienstag	Müsli mit Milch und Obst, Knäckebrot mit Butter/Frischkäse oder Käse, Müsli mit Milch, Gemüse und Obst, Vollkornbrot mit Butter/Frischkäse oder Käse, Marmelade
Mittwoch	Müsli mit Milch, Gemüse und Obst, Vollkornbrot mit Butter/Frischkäse oder Käse
Donnerstag	Müsli mit Milch, Gemüse und Obst, Vollkornbrot mit Butter/Frischkäse oder Käse, Marmelade
Freitag	Müsli mit Milch, Gemüse und Obst, Vollkornbrot mit Butter/Frischkäse oder Käse

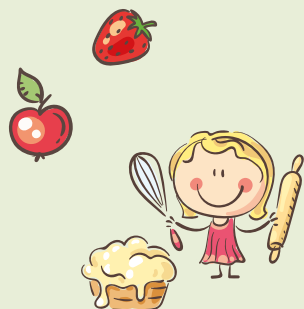
5. Das Mittagessen

- Mittagessen gibt es von 11:30 Uhr – 12:30 Uhr.
- Den aktuellen Speiseplan finden Sie in der Kita-Info-App.
- Alternativvorschlag: Das Essen wird täglich frisch in der Mensa des Studierendenwerks zubereitet und unter Einhaltung der Warmkette an uns geliefert.
- Unser Speisenangebot orientiert sich an den aktuellen Empfehlungen der DGE und der 6-wöchige, sich wiederholende Speiseplan wird in Kooperation mit unserer Hochschulgastronomie erstellt. Die Wünsche der Kindern werden bei der Planung berücksichtigt und der Speiseplan gegebenenfalls abgeändert.
- Damit die Kinder einen Überblick des Speisenangebots bekommen, werden die verschiedenen Komponenten in Glasschalen gereicht.
- Die Kinder entscheiden selbst was und wieviel sie essen möchten.
- Regulär bieten wir vegetarische Gerichte an.
- Mittwochs gibt es ein Fleischgericht und eine vegetarische Alternative. Freitags gibt es ein Fischgericht. Ansonsten ist das Mittagessen vegetarisch.



6. Der Nachmittagsnack

- Den Snack gibt es von 15:00 Uhr – 15:30 Uhr.
- Um ca. 14:30 Uhr bieten wir den Kindern einen Snack aus Obst, Rohkost, und Vollkornbrot an.
- Diese Zwischenmahlzeit wird bewusst so gestaltet, dass den Kindern der Appetit auf das gemeinsame Abendessen in der Familie erhalten bleibt.
- Montags bereiten die Kinder, im Rahmen eines ernährungsbildenden Angebots (Kochen & Backen) den Snack eigenständig zu.



7. Umgang mit Süßigkeiten

Süßigkeiten werden in der Regel zu Hause verzehrt. Manchmal werden auch bei uns Süßigkeiten angeboten: z. B. bei Geburtstagen, zur Weihnachtszeit oder ein Eis im Sommer.



Folgende Voraussetzungen rechtfertigen den bewussten und maßvollen Umgang mit Süßigkeiten in der Kita:

- Süßes wird niemals als Belohnung oder Druckmittel eingesetzt.
- Süßigkeiten werden in einem für Kinder geeigneten Maß ausgegeben (z. B. ein Stück Rührkuchen, zwei Gummibärchen,...).

8. Verpflegung bei Ausflügen

Bei Ausflügen wird die Verpflegung vom Kinderhaus gestellt. Wir richten für die Kinder reichlich Vollkornbrot, Obst und Rohkost sowie Wasser und ungesüßten Tee.



9. Verpflegung bei Festen und Veranstaltungen

Zum Kindergeburtstag oder bei von uns veranstalteten Festen, ist es üblich, dass Sie als Eltern Speisen mitbringen: z. B. Kuchen, Butterbrezeln, Salate.

Wir sind gesetzlich dazu verpflichtet, die Unbedenklichkeit von Lebensmitteln und Speisen zu gewährleisten. Darum beachten Sie folgende Hygieneanforderungen zum Schutz Ihrer Kinder:

- Informieren Sie sich vorab über Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten der Kinder!
- Ausreichendes Mindesthaltbarkeitsdatum.
- Halten Sie die Kühlkette ein, nur so wird die Vermehrung von Keimen verhindert.
- Keine Verwendung roher Eier in Speisen!
- Kein rohes Fleisch: z. B. Mett/Tartar!
- Geflügelfleisch vollständig durchgaren: es besteht Salmonellengefahr.
- Verwenden Sie keine Roh-/ Vorzugsmilch.
- Bringen Sie kein angetautes Speiseeis mit, es kann schädliche Keime enthalten.

Vielen Dank.



Laden Sie sich die App im Apple App Store oder Google Play Store gratis herunter. Suchen Sie einfach nach: **kita-info-app**. Wenn Sie ein Konto erstellen, geben Sie bitte folgende Einrichtungs-ID-Nummer ein: **kb24556841**



Aktuelle Speisepläne finden Sie in der stay informed kita-info-app

Kinderhaus Blumenland
Studierendenwerk Karlsruhe AöR
Adlerstraße 26
76133 Karlsruhe
Telefon: +49 721 6909-6000
E-Mail: blumenland@sw-ka.de
Internet: url.sw-ka.de/blumenland

Stand: 11/2023

100
studierendenwerk
Karlsruhe
Seit 1923 – Dein Werk,
damit Studieren gelingt!